

Betterave d'une autre façon

Ingrédient	Q	U	Technique
Petite betterave crue pelée	1,400	kg	1/ pelées et couper les betteraves en morceau de votre choix 2/ disposer dans les pots mason 3/ Mettre le sel et le vinaigre 4/ Mettre eau bouillante juste assez 1 a 2 cm avant le bord 5/ fermer les pots et mettre dans un thermocirculateur a 70 degrés pendant 45 minutes
Assaisonnement par pot de 250 ml à gros goulot			
Sel	1	¼ de c thé	
Vinaigre cidre	1	Thé	
Eau bouillante			

Pot	Nombre	Temps
250 ml	12	30 minutes

Observation
Belle surprise résultat comme imaginer. Pourquoi le thermocirculateur a 75 degrés à cette température les enzymes de dégradations son détruit sans toucher à la texture

